

Zpráva z 1. soustředění žákyň pro LODM 2007

27.5.2007 - Tělocvična ZŠ Kožlany - 10:00 - 14:00

Pozvané hráčky:

Kůsová Monika	DBK - 92 ŽL st. žky
Šnajdrová Irena	DBK - 92 ŽL st. žky
Valešová Nikola	DBK - 92 ŽL st. žky
Kulhánková Veronika	DBK - 92 ŽL st. žky
Trhlíková Eva	BaK - 92 ŽL st. žky
Jonášová Denisa	BaK - 92 ŽL st. žky
Buršíková Barbora	BaK - 92 KP st. žky
Kališová Tereza	BaK - 92 KP st. žky
Křeňáková Pavlína	BKK Holýšov - 92 KP st. žky
Podhorská Michaela	Sj. Tachov - 92 DL ml. dky
Kovářová Kristýna	Sj. Tachov - 92 DL ml. dky
Kulhánková Klára	DBK - 93 ŽL st. žky
Houšková Adriana	DBK - 93 ŽL st. žky
Jašková Lucie	DBK - 93 ŽL st. žky
Flaisigová Aneta	Klatovy - 93 ŽL ml. žky
Rajalová Markéta	Klatovy - 93 ŽL ml. žky
Šillarová Michaela	Klatovy - 93 ŽL ml. žky
Kocová Irena	BKK Holýšov - 92 KP st. žky
Macháčková Andrea	BKK Holýšov - 92 KP st. žky
Urbanová Lenka	DBK - 94 ŽL st. žky

Z pozvaných hráček se na soustředění nedostavilo 5 hráček:

s omluvou: Kališová Tereza

bez omluvy: Trhlíková Eva, Buršíková Barbora, Křeňáková Pavlína, Podhorská Michaela

Tyto hráčky byly z technických důvodů (do 27.5. jsme museli splnit podmínky kraje - přihláška, fotky...) vyřazeny z nominace

Do sudého počtu (16) doplnila trénující hráčky K. Buňková (98 - DBK K-K KP-ml.žky)

Náplň soustředění:

Individuální činnosti jednotlivce (dribling, střelba, střelba po zátěži, přihrávky)

Všechny hráčky zvládají IČJ na úrovni dané kategorie.

Dribling pravou i levou rukou bez větších problémů.

Pravý dvojtakt bez problémů, levý často se střelbou obouruč a vedením míče v první fázi střelby jednou rukou.

Přihrávky nejsou často dostatečně prudké a přesné, především na delší vzdálenost. Herní trénink.

Zápasy různých družstev proti sobě - ověření schopnosti využít IČJ ve hře - potvrdily se poznatky z úvodu soustředění.

Soustředění nebylo zaměřeno na souhru družstva.

Závěr:

Dle předpokladu budou základ výběru tvořit hráčky DBK K-K. Doplnění o hráčky z jiných družstev by mělo výrazně zvýšit kvalitu družstva na každé hrací pozici. Zároveň zvýší vnitřní konkurenci na jednotlivé posty v týmu a vytvoří tlak na hráčky základní pětky.

Dle výkonů na tomto soustředění jsou na LODM **nominovány** následující hráčky (10) - prosím trenéry o oznámení nominace těmto hráčkám:

Kůsová, Šnajdrová, Kulhánková V., Jonášová, Kovářová, Kulhánková K., Houšková, Jašková, Flaisigová, Rajalová

Zbývající dvě hráčky budou oznámeny po druhém soustředění 3.6.

Na toto soustředění jsou omluveny hráčky TJ Klatovy z důvodu účasti na turnaji pořádaném BK Prosek.

Byla s rodiči konzultována možnost účasti nominovaných hráček na turnaji v Brandýse v termínu 8.-10.6., kam je přihlášeno družstvo DBK. Bylo by vhodné využít této možnosti pro sehrání a nácvik herních situací v reálných zápasech.

v Kralovicích 27.5.2007

Zpracoval: J. Buňka